



MENÙ INVERNALE 2024

Nidi d'infanzia

1 SETTIMANA

22– 26 GENNAIO / 19-23 FEBBRAIO / 18-22 MARZO

| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Pasta ai grani antichi al pomodoro Pasta ai grani antichi, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo</p> <p>Bocconcini di parmigiano Parmigiano</p> <p>Finocchi e carote al vapore Carote, finocchi</p> | <p>Minestrone di verdura con farro Farro, spinaci, carote, patate, sedano, legumi, cipolle, cavolfiore, pomodori pelati olio evo</p> <p>Arrosto di pollo con pane Pollo, pane, salvia, rosmarino, olio evo</p> <p>Broccoli all'olio Broccoli, olio evo</p> | <p>Passato di fagioli con pasta Pasta, fagioli, pomodori pelati, cipolla, salvia, rosmarino, olio evo</p> <p>Frittata al parmigiano Uovo, latte, parmigiano, olio evo</p> <p>Insalata verde Insalata</p> | <p>Risotto alla zucca Riso, cipolla, zucca, aglio, pomodori pelati, prezzemolo, olio evo</p> <p>Polpette di manzo al pomodoro Carne di manzo, pomodori pelati, sedano, carote, parmigiano, pane, uovo, cipolla, olio evo</p> <p>Fagiolini all'olio prezzemolato Fagiolini, olio evo, prezzemolo</p> | <p>Pasta all'olio Pasta, olio evo</p> <p>Filetto di platessa impanato Platessa, pangrattato, limone, prezzemolo, olio evo</p> <p>Erbette saltate Spinaci, bietole, olio evo, aglio</p> |

2 SETTIMANA

29 GENNAIO-2 FEBBRAIO / 26 FEBBRAIO-1 MARZO

| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Pasta alla zucca Pasta, zucca, pomodori pelati, cipolla, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo</p> <p>Scaloppina di tacchino alla pizzaiola Tacchino, pomodori pelati, aglio, origano, olio evo, farina</p> <p>Fagiolini all'olio Fagiolini, olio evo</p> | <p>Riso al pomodoro Riso, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo</p> <p>Stracchino Stracchino</p> <p>Composta di broccoli Carote, cavolfiore, broccoli</p> | <p>Pasta agli aromi Pasta, salvia, rosmarino, aglio, prezzemolo, basilico, alloro, cipolla, olio evo</p> <p>Burger di ceci con salsa al pomodoro Patate, ceci, parmigiano, uovo, cipolla, aglio, rosmarino, pangrattato, burro, latte, pane, olio evo, pomodori pelati</p> <p>Spinaci saltati Spinaci, aglio olio evo</p> | <p>Crema di carote con crostini Crostini, carote, patate, cipolla, basilico, olio evo</p> <p>Arista Arista, salvia, rosmarino, olio evo</p> <p>Insalata Insalata verde</p> | <p>Crema di cavolo viola con pasta Pasta, cavolo viola, cipolla, patate, odori, olio evo</p> <p>Bocconcini di merluzzo fritti Merluzzo, rosmarino, aglio, farina, olio di semi, limone</p> <p>Finocchi al vapore Finocchi</p> |

3 SETTIMANA

05-09 FEBBRAIO / 04-08 MARZO

| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Riso porri e patate Riso, porri, patate, aromi, olio evo</p> <p>Bocconcini di pollo finto fritto Pollo, pangrattato, prezzemolo, olio evo</p> <p>Carote filo Carote filo</p> | <p>Lasagne al ragù Pasta all'uovo, carne di manzo, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, latte, burro, farina, parmigiano, olio evo</p> <p>Insalata Pan di zuccheri</p> <p>Yogurt</p> | <p>Minestra in brodo vegetale Pasta, brodo vegetale, olio evo</p> <p>Polpette di pesce Filetto di pesce, patate, uovo, pangrattato, prezzemolo, scorza di limone, olio evo</p> <p>Fagiolini all'olio Fagiolini, olio evo</p> | <p>Minestrone di verdura con orzo Orzo, patate, carote, cavolo verza, cavolfiore, zucca, spinaci, pomodori pelati, cipolla, sedano, fagioli, lenticchie, olio evo</p> <p>Pizza margherita Base pizza, mozzarella, pomodori pelati, basilico, olio evo</p> | <p>Pasta al sugo finto Pasta, cipolla, carota, sedano, pomodori pelati, basilico, olio evo</p> <p>Uovo sodo con salsa verde Uovo, prezzemolo, pane, capperi, aceto di mele, pasta d'acciughe</p> <p>Zucca al forno Zucca, aromi, rosmarino, olio evo</p> |

4 SETTIMANA

12-16 FEBBRAIO / 11-15 MARZO

| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Vellutata di zucca con farro Farro, zucca, patate, pomodori pelati, cipolla, aglio, basilico, olio evo</p> <p>Fesa di tacchino al limone Tacchino, farina, limone, olio evo</p> <p>Pisellini saltati Pisellini, olio evo, aglio, prezzemolo</p> | <p>Pasta al pesto di broccoli Pasta, broccoli, cipolla, basilico, pinoli, mandorle, parmigiano, olio evo</p> <p>Primosale Primosale</p> <p>Fagiolini al pomodoro Fagiolini, pomodori pelati, aromi, olio evo</p> | <p>Minestra in brodo vegetale Pasta, brodo vegetale, olio evo</p> <p>Gateau di patate Uovo, patate, parmigiano, pangrattato, mozzarella, burro, latte, olio evo</p> <p>Carote brasate Carote, cipolla, porri, olio evo, prezzemolo</p> | <p>Ravioli burro e salvia Ravioli, burro, salvia</p> <p>Merluzzo alla livornese Merluzzo, farina, pomodori pelati, aglio, prezzemolo, olio evo</p> <p>Purè di patate Patate, latte, burro</p> | <p>Riso agli aromi Riso, salvia, rosmarino, prezzemolo, basilico, alloro, cipolla, aglio, olio evo</p> <p>Fagioli agli aromi Fagioli, rosmarino, salvia, aglio, olio evo</p> <p>Cavolo nero saltato Cavolo nero, aglio, olio evo</p> |

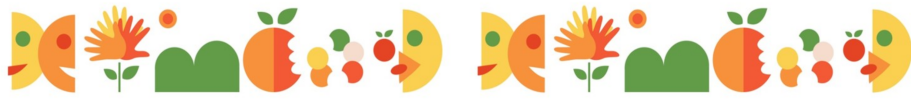


MENÙ INVERNALE 2023

Nidi d'infanzia

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

| 1 SETTIMANA | 22– 26 GENNAIO / 19-23 FEBBRAIO / 18-22 MARZO | | | | |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | lun | Mar | Mer | Gio | Ven |
| Menù del giorno | Pasta ai grani antichi al pomodoro Bocconcini di parmigiano Finocchi e carote al vapore | Minestrone di verdura con farro Arrostato di pollo con pane Broccoli all'olio | Passato di fagioli con pasta Frittata al parmigiano Insalata verde | Risotto alla zucca Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio prezzemolato | Pasta all'olio Filetto di platessa impanato Erbette saltate |
| Vegetariano (no carne no pesce) | | Cecina | | Sformato vegetariano | Formaggio |
| No carne si pesce | | Cecina | | Sformato vegetariano | |
| No maiale | | | | | |
| No glutine (sgl) | Pasta integrale sgl al pomodoro | Minestrone di verdura con pasta sgl, Arrostato di pollo con pane sgl | Passato di fagioli con pasta sgl | Polpette al pomodoro sgl | Pasta sgl all'olio, Filetto di platessa sgl |
| No latticini | Lenticchie | Pasta agli spinaci | Frittata no latticini | Hamburger di manzo al pomodoro | |
| No uovo | | | Formaggio | Hamburger di manzo al pomodoro | |
| No frutta a guscio | | Pasta agli spinaci | | | |



MENÙ INVERNALE 2023

Nidi d'infanzia

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

| 2 SETTIMANA | 29 GENNAIO-2 FEBBRAIO / 26 FEBBRAIO-1 MARZO | | | | |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| | lun | Mar | Mer | Gio | Ven |
| Menù del giorno | Pasta alla zucca Scaloppina di tacchino alla pizzaiola Fagiolini all'olio | Riso al pomodoro Stracchino Composta di broccoli | Pasta agli aromi Burger di ceci con salsa al pomodoro Spinaci saltati | Crema di carote con crostini Arista Insalata | Crema di cavolo viola con pasta Bocconcini di merluzzo fritti Finocchi a quarti |
| Vegetariano (no carne no pesce) | Frittata | | | Fagiolini agli aromi | Formaggio |
| No carne si pesce | Frittata | | | Fagiolini agli aromi | |
| No maiale | | | | Pollo ai ferri | |
| No glutine (sgl) | Pasta alla zucca sgl, Scaloppina di tacchino alla pizzaiola sgl | | Pasta agli aromi sgl, Burger di ceci con salsa al pomodoro sgl | Crema di carote con crostini sgl | Crema di cavolo viola con pasta sgl, Bocconcini di merluzzo fritti sgl |
| No latticini | Tacchino ai ferri | Ceci agli aromi | Frittata solo uovo | Crema di carote con crostini senza latticini | |
| No uovo | | | Cecina | | |
| No frutta a guscio | | | | | Bocconcini di merluzzo fritti con olio senza allergeni |

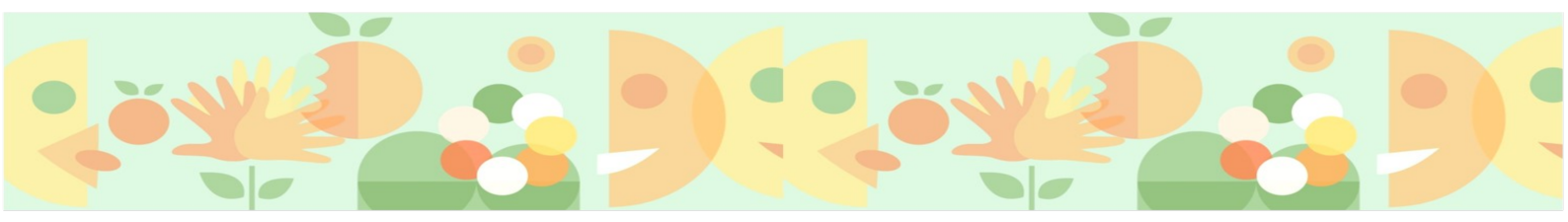


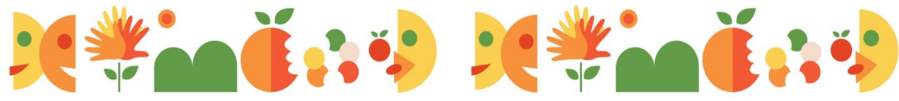
MENÙ INVERNALE 2023

Nidi d'infanzia

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

| 3 SETTIMANA | 05-09 FEBBRAIO / 04-08 MARZO | | | | |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| | lun | Mar | Mer | Gio | Ven |
| Menù del giorno | Riso porri e patate Bocconcini di pollo finto fritto Carote filo | Lasagne al ragù Insalata Yogurt | Minestra in brodo vegetale Polpette di pesce Pisellini saltati | Minestrone di verdura con orzo Pizza margherita | Pasta al sugo finto Uovo sodo con salsa verde Zucca al forno |
| Vegetariano (no carne no pesce) | Formaggio | Lasagne al pomodoro | Sformato di verdure | | No salsa verde |
| No carne si pesce | Formaggio | Lasagne al pomodoro | | | |
| No maiale | | | | | |
| No glutine (sgl) | Bocconcini di pollo finto fritto sgl | Lasagne al ragù sgl | Minestra con pasta sgl, Polpette sgl | Minestrone con riso, Pizza sgl | Pasta al sugo finto sgl, Salsa verde sgl |
| No latticini | | Pasta al ragù Yogurt vegetale | | Pizza rossa no latticini | |
| No uovo | | Pasta al ragù | Filetto di pesce al limone | | Formaggio |
| No frutta a guscio | | | | Pizza sgl | |



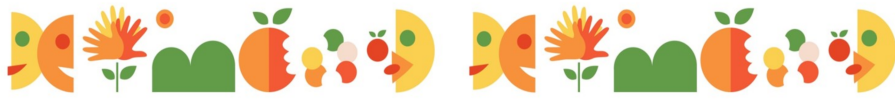


MENÙ INVERNALE 2023

Nidi d'infanzia

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

| 4 SETTIMANA | 12-16 FEBBRAIO / 11-15 MARZO | | | | |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| | lun | Mar | Mer | Gio | Ven |
| Menù del giorno | Vellutata di zucca con farro Fesa di tacchino al limone Piselli saltati | Pasta al pesto di broccoli Primosale Fagiolini al pomodoro | Minestra in brodo vegetale Gateau di patate Carote brasate | Ravioli burro e salvia Merluzzo alla livornese Purè di patate | Riso agli aromi Fagioli agli aromi Cavolo nero saltato |
| Vegetariano (no carne no pesce) | Frittata | | | Ceci al pomodoro | |
| No carne si pesce | Frittata | | | Ceci al pomodoro | |
| No maiale | | | | | |
| No glutine (sgl) | Vellutata di zucca con riso, fesa di tacchino al limone sgl | Pasta al pesto di broccoli sgl | Minestra in brodo veg sgl, Gateau di patate sgl | Ravioli burro e salvia sgl, Merluzzo alla livornese sgl | |
| No latticini | | Pasta ai broccoli, Pollo ai ferri | Frittata solo uovo | Gnocchi di patate sgl olio e salvia, Purè no latticini | |
| No uovo | | | Pollo ai ferri | Gnocchi di patate sgl burro e salvia | |
| No frutta a guscio | | Pasta ai broccoli | | Ravioli burro e salvia sgl | |



VALORIZZAZIONE INGREDIENTI

| VALORIZZAZIONE INGREDIENTI | |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | CEREALI E LEGUMI |
| CEREALI E LEGUMI | I cereali e i legumi sono biologici, di filiera corta a Km0. |
| PASTA SECCA | La pasta di semola di grano duro, la pasta integrale e la pasta all'uovo sono essiccate a basse temperature e sono biologiche, di filiera toscana a km0. La pasta di grani antichi è prodotta da un'azienda del Mugello a filiera corta a Km0. |
| PASTA FRESCA E RIPIENA | La pasta fresca e la pasta ripiena sono prodotte da un pastificio artigianale del Mugello a filiera corta a Km0 e sono preparate solo con ingredienti freschi senza conservanti. |
| PANE | Il pane fresco preparato con farine ai grani antichi a kmo. |
| | UOVA E LATTICINI |
| UOVA | Le uova provengono da galline da allevamento all'aperto biologiche a filiera corta e a Km0. |
| PARMIGIANO | Il Parmigiano Reggiano è DOP. |
| FORMAGGI | I Formaggi sono di filiera corta a Km0 prodotti da aziende toscane. |
| STRACCHINO | Lo stracchino è biologico prodotto con latte italiano di alta qualità. |
| | PESCE |
| PESCE | Il Pesce proviene dal Mediterraneo e dall'Atlantico, dalle seguenti zone FAO: 27, 37, 47, 21, 41. |
| | CARNE |
| POLLO E TACCHINO | I prodotti avicoli sono allevati a terra e antibiotic free da allevamenti di filiera italiana. |
| MANZO E SUINO | Il manzo e il suino sono di filiera corta prevalentemente a Km0 e toscani. |
| | FRUTTA E VERDURA |
| FRUTTA | La frutta è biologica o da produzione integrata o proveniente da produttori locali. Le banane provengono da agricoltura biologica del mercato equo e solidale. Le arance sono in parte coltivate in terre confiscate dalla mafia. |
| VERDURA E ORTAGGI | La verdura è prevalentemente biologica o da produzione integrata o Km0. |
| | CONDIMENTI E SALSE |
| OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA | L'olio utilizzato per i condimenti è un "blend" di olii extra vergine d'oliva, costituito dalla miscela dei migliori olii extra vergine d'oliva biologici prodotti nel territorio di Bagno a Ripoli. |
| POMODORI PELATI | I pomodori pelati sono biologici, di filiera corta e di produzione interamente italiana. |

