

# COMUNE DI BORGO SAN LORENZO – MENU' INVERNALE 2018- 2019

(dal 4/03/2019 al 17/04/2019)

**NOTA BENE:** per '**verdure crude**' si intende: finocchi, cavolo cappuccio in insalata, pomodori, carote, insalata

per '**verdure cotte**' si intende: fagiolini, piselli, carote, cavolo, spinaci, zucchine

per '**formaggio**': stracchino, mozzarella, asiago, casatella, pecorino, grana

per '**pesce**': cuori di merluzzo, sogliola, halibut, palomb

4/03/19	5/03/19	6/03/19	7/03/19	8/03/19
Pasta al pesto Prosciutto verdure crude Frutta di stagione	Pasta e fagioli Frittata verdure cotte Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di pesce verdure cotte Frutta di stagione	Crema di carote con crostini Cosce di pollo verdure crude Frutta di stagione	Pizza margherita ½ porz. formaggio Carotine Frutta di stagione
11/3/19	12/3/19	13/3/19	14/3/19	15/3/19
Riso alla zucca gialla Frittata verdure cotte Frutta di stagione	Polenta al sugo ½ porz. Formaggio verdure crude frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno verdure crude Frutta di stagione	Pasta e ceci Scaloppine di manzo verdure crude Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi verdura cotta Frutta di stagione
18/3/19	19/3/19	20/3/19	21/3/19	22/3/19
Pasta al pomodoro Pesce al forno verdura cotta Frutta di stagione	Passato di legumi con farro Arista Patate arrosto Frutta di stagione	Lasagne al ragù ½ porzione formaggio insalata mista Frutta di stagione	Pizza margherita ½ porzione affettati verdure cotte Frutta di stagione	Pasta all'olio frittata Verdure fresca Frutta di stagione

<b>25/3/19</b>	<b>26/3/19</b>	<b>27/3/19</b>	<b>28/3/19</b>	<b>29/3/19</b>
Riso alla milanese Bastoncini di pesce verdure crude Frutta di stagione	Minestra in brodo Polpettone Patate lesse Frutta di stagione	Pasta alla Pizzaiola sformato di patate verdure crude Frutta di stagione	Pasta all'olio Cosce di pollo verdure crude Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia ½ porzione formaggio tris di verdure cotte Frutta di stagione
<b>1/4/19</b>	<b>2/4/19</b>	<b>3/4/19</b>	<b>4/4/19</b>	<b>5/4/19</b>
Tortelli al ragù ½ porzione formaggio Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata con verdure verdure crude Frutta di stagione	Minestra in brodo Polpette di legumi/Spezzatino Patate lesse Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini Arista Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno tris di verdure cotte Frutta di stagione
<b>8/4/19</b>	<b>9/4/19</b>	<b>10/4/19</b>	<b>11/4/19</b>	<b>12/4/19</b>
Pasta al pesto Prosciutto verdure crude Frutta di stagione	Pasta e fagioli Frittata verdure cotte Frutta di stagione	Crema di carote con crostini Cosce di pollo verdure crude Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di pesce verdure cotte Frutta di stagione	Pizza margherita ½ porz. formaggio Carotine Frutta di stagione
<b>15/4/19</b>	<b>16/4/19</b>	<b>17/4/19</b>		
Riso alla zucca gialla Frittata verdure cotte Frutta di stagione	Polenta al sugo ½ porz. Formaggio verdure crude frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno verdure crude Frutta di stagione		

